



Mein „persönliches Profil“ – Sinn und Zweck einer Eigen- und Fremdeinschätzung

- **Meine Stärken bestimmen**
- **Meine Interessen erkennen**
- **Meine Ziele klären**

- Mit deinem „persönlichen Profil“ zeigst du, wie du dich siehst, wie du dich selbst einschätzt und wo deine Stärken liegen.

So wie sich dein Aussehen verändern wird, können sich auch deine Interessen und Fähigkeiten verändern.

Wie du das Profil deiner Stärken, Fähigkeiten und Interessen bestimmen und mit diesem Kompetenzprofil arbeiten kannst, zeigen dir die nächsten Seiten.

- Bei der Fremdeinschätzung kannst du Eltern oder Lehrer bitten, diese zu erstellen. Wichtig ist dabei, dass derjenige, der die Einschätzung vornimmt, nicht alle Beurteilungskriterien ausfüllen muss. So kennen dich Lehrer anders als deine Eltern und dies spiegelt sich bei der Beantwortung der einzelnen Punkte wider.